એચપીવી (HPV) વેક્સીન

એચપીવી શું છે?

- મોટાભાગના ગર્ભાશયના મુખના કેન્સર હ્યુમન પેપિલોમા વાયરસ (એચપીવી) સાથે સંકળાયેલા હોય છે, જે જાતીય સંપર્ક દ્વારા ફેલાતો ચેપ છે.
- એચપીવીની રસીના વ્યાપક રસીકરણ દ્વારા ગર્ભાશયના મુખના કેન્સરની વિશ્વવ્યાપી અસરને ઘટાડી શકાય છે.
- એચપીવી વેક્સીન એ હ્યુમન પેપીલોમા વાયરસના ઇન્ફેકશન સામે રક્ષણ આપતી રસી છે. એચપીવી 200 થી વધુ સંબંધિત વાયરસનો એક જૂથ છે, જેમાંથી 40 થી વધુ પ્રત્યક્ષ જાતીય સંપર્ક દ્વારા ફેલાય છે.

એચપીવી રસી શું કરે છે?

એચપીવી રસી નીચે જણાવ્યા પ્રમાણે રક્ષણ આપે છે:

- એચપીવી પ્રકાર 16 અને 18 - 2 પ્રકારો કે જે 80% **ગર્ભાશયના મુખના કેન્સરના** કેસનું કારણ છે
- એચપીવી પ્રકાર 6 અને 11, જે 90% જેનીટલ **વાર્ટના** કેસોનું કારણ બને છે
- અન્ય 5 પ્રકારના એચપીવી (પ્રકાર 31, 33, 45, 52, અને 58) કે જે **ગર્ભાશયના મુખ, ગુદા, વલ્વા / યોનિ, શિશ્ન અથવા ગળાના કેન્સર** તરફ દોરી શકે છે

- **Gardasil 9** એ યુ.એસ. ફૂડ એન્ડ ડ્રગ એડમિનિસ્ટ્રેશન દ્વારા મંજૂર કરવામાં આવેલી એચપીવી રસી છે અને છોકરીઓ તથા છોકરાઓ બંને માટે તેનો ઉપયોગ કરી શકાય છે.
- જો આ વાયરસના સંપર્કમાં આવતા પહેલા છોકરી કે સ્ત્રીને આ રસી આપવામાં આવે તો મોટા ભાગના કેસમાં ગર્ભાશયના મુખનું કેન્સર થતું અટકાવી શકાય છે.
- આ ઉપરાંત, આ રસી સ્ત્રીઓમાં યોનિમાર્ગ અને વલ્વર કેન્સરને તથા સ્ત્રીઓ અને પુરુષોમાં જેનીટલ **વાર્ટના** અને ગુદાના કેન્સરને અટકાવી શકે છે.

- ગર્ભાશયની કેન્સર સાથે સંકળાયેલ એચપીવીના પ્રકારો સામે રસીકરણ કરનાર છોકરો પણ સંભવતઃ પ્રસારને ઘટાડીને છોકરીઓને વાયરસથી સુરક્ષિત કરવામાં મદદ કરી શકે છે.
- કેટલાક પ્રકારના એચપીવી મોં અને ગળામાંના કેન્સર સાથે પણ સંકળાયેલા છે, તેથી એચપીવી રસી આ કેન્સર સામે પણ રક્ષણ આપે છે.

રસી નો ડોઝ

૯ - ૧૪ વર્ષની ઉમર માટે :

- રસીના ૨ ડોઝ
- પ્રથમ ડોઝ આપ્યાના ૬ મહિના પછી બીજો ડોઝ આપવામાં આવે છે

રસી નો ડોઝ

૧૫ વર્ષથી વધુ ઉમર માટે :

- રસીના ૩ ડોઝ
- પ્રથમ ડોઝના ૨ મહિના પછી બીજો ડોઝ આપવામાં આવે છે
- બીજા ડોઝના ૪ મહિના પછી ત્રીજો ડોઝ આપવામાં આવે છે
- ૩ ડોઝ પુરા થવા માટે ૬ મહિનાનો સમય લાગે છે

આભાર